

## VENTI DI BENESSERE IN FRIULI VENEZIA GIULIA

Una nuova realtà friulana si è affacciata sul palcoscenico dell'Associazione Sportivo e di Promozione Sociale del CSEN: si tratta del Centro Olistico Regionale (COR) Shen Men di Latisana in Friuli Venezia Giulia e quindi sotto l'egida dell'attenta e capace attività della sede provinciale di Udine, capitanata dal Vice-Presidente Nazionale Giuliano Clinori.

L'obiettivo di questa ASD e APS è quello di diventare un punto di riferimento e un centro di aggregazione per appassionati e operatori di discipline bio-naturali fondendo in un tutto organico (d'altronde il significato di olistico è proprio quello di considerare tutte le cose come interconnesse tra di loro) le attività sportive di ginnastica cosiddetta interna e i trattamenti individuali. Dallo Yoga, al Tai Chi Chuan, passando per il Qi Gong e la Ginnastica Bioenergetica, fino ad arrivare allo Shiatsu, al Tui Na, al massaggio Cranio-Sacrale, all'Ayurvedico e a quello Sonoro con le Campane Tibetane.

Pur se appena nato, il Centro friulano può già vantare un curriculum degno di strutture associative ben più blasonate. Oltre ad aver avviato numerosi corsi di Yoga, Tai Chi Chuan, Qi Gong e Wing Chun dedicati a tutte le età, ha organizzato eventi di grande interesse ottenendo attenzione e seguito. Un esempio è il recente Seminario condotto dalla nota Dott.ssa romana Giulia Boschi e dedicato alle problematiche legate alla vista e ai tendini secondo i principi della Medicina Tradizionale Cinese. L'evento ha piacevolmente costretto gli organizzatori a programmare una replica visto il rapidissimo raggiungimento del numero massimo di partecipanti. Un altro esempio è il Seminario pratico di Costellazioni Familiari condotto dall'ottimo psicoterapeuta Claudio Cesaroni di Firenze. Grande è l'attesa per le prossime collaborazioni con la Dottoressa Tian Hong, la terapeuta Monica Curioni e la scuola Ming Men di Verona aderente alla Federazione Italiana Scuole Tui Na e Qi Gong. Inoltre sono state numerose le occasioni di approfondimento su tematiche olistiche che hanno attirato l'attenzione di una regione fino a questo momento più ignara che refrattaria nei confronti delle grandi opportunità offerte dalla medicina complementare e dalle pratiche rivolte al benessere psicofisico. Chi vuol saperne di più può visitare il sito [www.shenmen.it](http://www.shenmen.it).

In questa sede è possibile solo accennare ai numerosi contributi che il mondo dell'olismo è riuscito a elaborare basandosi su principi antichi di millenni come i canali meridiani della scienza medica cinese o i chakra della tradizione indiana, fino ad arrivare ai progressi scientifici relativi alle capacità cognitive, davvero sorprendenti per molti aspetti, o agli studi psicanalitici di yunghiana memoria sull'inconscio collettivo, giusto per citare qualche suggestione senz'altro meritevole di approfondimento. A titolo di esempio possiamo citare la Mindfulness, il Tong Ren, la più nota Psicosomatica o la Psicologia Archetipica.

Tutte queste discipline partono da un assunto comune ovvero che psiche e soma (con le loro rispettive articolazioni emozionali e fisiologiche) sono due realtà indivisibili e interdipendenti al punto che una modificazione di una delle condizionerà necessariamente anche l'altra. La medicina convenzionale è giunta da qualche tempo alle stesse conclusioni, tanto che ha iniziato a muovere alcuni passi nella direzione di incorporare discipline coerenti: inizialmente accogliendo nel proprio *corpus* l'agopuntura, ancorché principalmente limitata a funzioni analgesiche; poi ideando una branca medica dal poco amichevole nome di psiconeuroendocrinoimmunologia, che dopo supercalifragilistichespiralidoso è probabilmente la parola meno usabile del vocabolario italiano; infine attribuendo agli operatori olistici una qualche dignità fiscale, tematica di non secondaria importanza regolata da una legge che ha da poco celebrato l'anno di servizio.

Il *mare magnum* delle proposte esistenti all'insegna dell'olismo offre soluzioni disparate, molte sostanzialmente equivalenti, tutte mirate a un efficace esercizio della loro funzione, ovvero l'incontro con l'utente finale. Proprio questa varietà è la forza di un caleidoscopico universo che pone l'accento sull'empatia, sul comfort e sulla disponibilità all'ascolto e all'intervento personalizzato, innovativa per molti fondamentali aspetti.

L'obiettivo del COR di Latisana è quello di aiutare tutti coloro i quali desiderino rivolgersi a queste tecniche, vuoi per conservare, vuoi per avvicinarsi a un più alto stato di benessere psicofisico, a distinguere almeno un po' il grano dal loglio, cercando di aumentare il loro grado di consapevolezza e discernimento. Ha l'ambizione di effettuare una forma di auto-controllo sulla qualità dei servizi erogati nell'ambito delle discipline bio-naturali nell'attesa che un'auspicabile variazione normativa permetta a figure sanitarie normativamente riconosciute di effettuare un'azione istituzionalizzata di qualificazione e supervisione.

Lanciamo qui una proposta: perché non consentire di porre alla guida di strutture associative dedicate alla promozione e diffusione di forme di medicina complementare una Direzione Sanitaria rappresentata da una figura riconosciuta, come potrebbe essere un medico agopuntore che fosse anche garante con lo scopo di garantire qualità dei servizi, ossia della professionalità e serietà degli operatori? Ecco un modo semplice per allargare il campo del controllo che l'istituzione sanitaria può fornire affinché la tutela della salute pubblica e degli utenti sia il più possibile effettiva.

Quel che è certo è che gli incontri organizzati dal CSEN, come quello romano di fine 2013, nascono proprio con l'intento di sviscerare le tematiche legate all'olismo, senza trascurare altri aspetti essenziali, ad esempio la ricerca di un'aggregazione sociale corretta e non massificata e una più valida cura dell'interesse pubblico, sempre più sentita come necessaria, nella consapevolezza di quanto siano determinanti in una società frenetica come la nostra i temi legati alla qualità dello stile di vita, al vivere bene e al dedicare un po' di tempo a se stessi.

Il Presidente  
del Centro Olistico Regionale  
Shen Men  
Dott. Vania Pedronetto