

## L'Istituto Don Bosco di Pordenone a "Scuola" di Karate

Il Collegio Don Bosco, in accordo con il CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale subordinato al CONI) ha avviato nel mese di ottobre l'iniziativa **"Conosciamo nuovi Sport"** volta a sviluppare, nei ragazzi di prima e seconda media, la conoscenza di "altri" sport che non siano quelli normalmente praticati.

In quest'ottica si è molto prodigata la professoressa **Nadia Presot**, docente di Educazione Fisica presso l'Istituto scolastico cittadino, che ha programmato e coordinato l'intervento in sequenza di insegnanti di Danza (per far conoscere l'Hip-Hop) Scherma e Karate.

La Società pordenonese **Sekai-Budo Karate**, guidata dal Maestro **Roberto Lissandron cintura nera 5° dan**, è stata scelta per "arricchire il bagaglio motorio dei ragazzi", per usare una frase coniata dalla stessa professoressa Presot.

Grande attenzione dunque ha destato, nei circa 180 Studenti, la novità proposta di partecipare ad un mini-stage dedicato al Karate: i ragazzi hanno potuto "praticare" i rudimenti di questa antica arte marziale imitando i gesti del Maestro Lissandron e degli Atleti Sekai che sono intervenuti in qualche occasione. Oltre alle prove pratiche di difesa da un ipotetico attacco è stata illustrata ai ragazzi la storia del Karate, disciplina che ha visto la luce nell'isola di Okinawa e che è stata così definita: "nato come arte marziale che insegna il combattimento e l'autodifesa, con il tempo il Karate si è trasformato in filosofia di vita, in impegno costante di ricerca del proprio equilibrio, in insegnamento a "combattere senza combattere", a diventare forti modellando il carattere, guadagnando consapevolezza e gusto nella vita, imparando la capacità di sorridere nelle avversità e di lavorare con determinazione e nel rispetto degli altri."

### **Il Karate insegna che le avversità ci colpiscono quando si rinuncia. (*Wazawai wa getai ni shozu*). . Gichin Funakoshi**

Sabato 12 novembre, ultimo giorno di "sperimentazione", il Maestro Lissandron ha invitato tutti gli Studenti a visitare la Palestra cittadina del Sekai Budo per provare nuovamente e più intensamente l'emozione di ritrovarsi assieme ad altre persone, tutte motivate a scoprire una disciplina "del corpo ma soprattutto della mente".

Con l'occasione il Maestro Lissandron ha anche elogiato due suoi allievi, Giuseppe Scalambri che ha da poco superato l'esame conseguendo il passaggio a cintura nera 2° dan, e Luca che ha brillantemente conseguito il primo grado di cintura nera. Ad entrambi i complimenti di tutti gli Atleti del Sekai Budo.



Nella foto, la classe 2c in rappresentanza degli Studenti assieme alla professoressa Presot, al Maestro Lissandron e alla più piccola cintura verde del Sekai-Budo Alessandro Gentilini.

(Per informazioni sugli orari dei corsi: 339-328479 Andrea)

### Tre roveredani sul podio al Trofeo regionale di Karate a Buttrio

Quasi duecentocinquanta gli Atleti che, impegnati nelle discipline kumitè (allenamento reale con un avversario) e katà (serie di movimenti preordinati e codificati che rappresentano varie tecniche e tattiche, il tutto in una forma di combattimento immaginario) si sono incontrati domenica 13 Novembre al palazzetto dello sport di Buttrio (Ud) per il **Trofeo regionale di Karate**.

Ancora un'ottima prestazione per gli atleti della Società pordenonese **Sekai-Budo Karate**.

Segnaliamo con entusiasmo il piazzamento dei nostri "compaesani" Marzia Paschini, Alessandro Gentilini e Riccardo Mazzolo che vediamo in foto subito dopo la premiazione.

I tre, allenati dal Maestro **Roberto Lissandron**, cintura nera 5° dan, si sono distinti nelle rispettive categorie (formate da gruppi omogenei per età e colore di cintura) ed hanno conseguito i seguenti risultati nel katà individuale di stile:

**Marzia**, cintura blu, ha gareggiato con cinture verdi e blu e si è classificata al secondo posto;

**Alessandro**, cintura verde, si è confrontato con cinture verdi e cinture blu ed ha sbaragliato la concorrenza vincendo nettamente la medaglia d'oro;

**Riccardo**, cintura gialla, è giunto al terzo posto affrontando la concorrenza agguerrita di cinture gialle e cinture arancioni.

Ancora complimenti vivissimi ai tre Atleti per i risultati conseguiti ed auguri per i prossimi impegni nazionali di fine anno.

