

LIGNANO

Sguardi concentrati, adrenalinici a mille e muscoli caldi pronti a partire. Ore 7.30, piazza Fontana, la sfida inizia. Ci sono voluti due anni per organizzarla e ora la prima edizione dell'"Aquaticrunner Italy 2014 Xrim Border Lagoon" prende il via.

Sono carichi, loro, 70 uomini e donne d'acciaio. Li aspettano 18,4 chilometri di corsa e 4 di nuoto tra le cinque isole che separano Lignano da Grado attraverso la Laguna di Marano.

Dopo un quarto d'ora sono già in acqua e stanno raggiungendo l'isola delle Conchiglie. Bracciata dopo bracciata, metro dopo metro, passo dopo passo. Ci vuole forza, oltre a determinazione e resistenza. Si deve nuotare con il pull buoy e correre con le scarpe inzuppate. Non si può mollare, nemmeno un istante.

Arrivano all'isola di Sant'Andrea, da qui a Marina di Porto Buso, poi al Banco d'Orto (taglio di Moggio); da questa al Banco d'Orto di Grado per poi giungere alla spiaggia di Grado Vecchia (la Fosa).

Il primo ce la fa in meno di tre ore. Una gara unica, sono gli stessi concorrenti a dirlo al traguardo. La fatica si sente, eccome. Eppure c'è la soddisfazione di avercela fatta. E di aver partecipato a un evento senza paragoni a livello internazionale.

«Altro che le gare che di solito facciamo in giro per il mondo - affermano - è un paesaggio unico, sembrava di essere ai Caraibi e siamo rimasti tutti stupiti. Senza contare l'atmosfera indescrivibile, il silenzio e la quiete della laguna contro i rumori delle due città di mare».

Insomma, il format Aquaticrunner piace a tutti, anche al patron del Giro d'Italia in Fvg, Enzo Camero, al presidente del Consiglio regionale Franco Iacop, così come alle due amministrazioni rappresentate dall'assessore Paolo Clubej, per Lignano, e dall'assessore Silvano De Monte per Grado.

Aquaticrunner è stata ideata da Matteo Benedetti della Asd Triathlon Lignano su suggerimento, fatto durante un lungo giro in bici, dal piuri Ironman friulano Francesco Degano. Ci sono voluti due anni per ottenere tutte le concessioni e le autorizzazioni e per mettere a punto un piano di sicurezza e intervento, con indicazioni di elisoccorso, appodi, attrezzature di salvataggio, movimentazione delle flotte, con ben sei gruppi autonomi e indipendenti orchestrati perfettamente dallo stesso Benedetti. Una manifestazione che

In 70 di corsa e a nuoto da Lignano a Grado

Successo per la prima Aquaticrunner. E si pensa già alla seconda maratona. Entusiasmo fra i concorrenti: paesaggio unico, sembrava di essere ai Caraibi

Vince un trentino Tra i friulani più brave le donne

Una gara avvincente quella andata in scena ieri mattina tra Lignano e Grado. Capace di appassionare fino all'ultimo istante. A vincerla Gianni Sartori dell'Asd 33 Trentini (Provincia autonoma di Trento) primo classificatosi con il tempo di 2h59'51". Al secondo posto si è piazzato Marco Marchese della Triathlon Travel Verona con il tempo di 3h00'37", mentre la medaglia di bronzo l'ha conquistata Diego Novella della Cusi Cup Novara con il tempo di 3h00'53". Prima tra i friulani Marcello Cristofoli dell'Udinese Triathlon classificatosi al settimo posto con il tempo di 3h03'41". Tra le donne vince Roberta Fedeli della Triathlon Marostica con il tempo di 3h16'20", seconda Federica Gian Pierotti dell'Udinese Triathlon e terza Veronica Crippa. Una sfida, insomma, giocata fino all'ultima bracciata e all'ultimo passo corso verso il traguardo. Una sfida di livello internazionale capace di emozionare e di stupire tutti, i partecipanti così come gli spettatori. (v.z.)

ha avuto il supporto dei Comuni di Lignano, Marano e Grado, della Regione Fvg, il Consiglio regionale e la Turismo Fvg hanno concesso il patrocinio come lo hanno fatto i Comuni di Latisana, Precenico, Palazzo della Stella, Muzzana, Carimò, San Giorgio di Nogaro, Torviscosa, Terzo di Aquileia, Aquileia e Piumicello.

La gara sta suscitando note-



Quattro immagini della prima edizione di "Aquaticrunner" che ha visto la partecipazione di 70 concorrenti nel tragitto terra-mare tra Lignano Sabbiadoro e Grado: il prossimo anno la partenza avverrà dall'Isola d'oro



vole interesse a livello internazionale tanto da giustificare la forte partecipazione della Red Bull che l'ha seguita in diretta da una barca, la presenza del maratoneta estremo Andrea di Giorgio, arrivato quinto, e di molti atleti in rappresentanza regionale tra cui Denis Del Bianco, già finalista mondiale Ironman Hawaii 2012, classificatosi settimo, e il neo referen-

te nazionale Triathlon per lo Csen (Centro sportivo educativo nazionale) Rainone Eliseo, purtroppo ritiratosi a causa di una congestione e che alla fine ha premiato il migliore degli stranieri, il croato Dinelli Swim Triathlon Zagreb.

L'arrivederci è dunque già fissato al prossimo anno, quando il percorso sarà invertito con partenza da Grado e

l'arrivo a Lignano Sabbiadoro. Un'altra grande sfida attende le due città di mare. Gli allenamenti, allora, possono già cominciare. Pregustando fin d'ora le emozioni che pure la seconda edizione di "Aquaticrunner Italy 2014 Xrim Border Lagoon" sicuramente saprà regalare.

Viviana Zamarlan

(DIPLOMATI MARIUCCI)