



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.
D.Lgs. n. 24 del 23-7-19999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO
(D.M. 559/C. 3206.12000.A (101) Del 29 febbraio 92)
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE - iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. E Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)
COMITATO REGIONALE FVG

Corso **Regionale CSEN** per il conseguimento delle qualifiche di Allenatore, Istruttore e Maestro per i settori interessati.

Il corso prevede una parte comune ed una parte tecnica specifica di settore.

Per ogni settore i requisiti minimi sono quelli specifici di ogni specialità.

PROGRAMMA del corso:

PSICOLOGIA

- Lo sviluppo psicologico e mentale
- Allenare e rapportarsi con i giovani atleti secondo il metodo più adeguato alle loro fasi di sviluppo
- Allenare l'adulto, agonista e non agonista

FISIOLOGIA

- Cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato muscolo scheletrico
- Cenni di funzionamento sistema nervoso in relazione al gesto atletico
- Analisi delle forme di sollecitazione motoria
- Modalità di programmazione pianificazione carichi di lavoro
- Teoria dell'allenamento sportivo

PRIMO SOCCORSO

- Intervento di primo soccorso e massaggio cardiaco.

FISCALE

- Fiscalità e Normative

I partecipanti al corso devono essere in regola con l'iscrizione CSEN.
Deve essere fornita fotocopia dell'attuale Diploma in possesso e fotografia formato tessera.

Le iscrizioni devono essere fatte on-line nella sessione "CORSI di FORMAZIONE" sul sito CSEN Regionale www.csenfriuli.it inserendo i propri dati e la specialità.

Augurando un buon lavoro a tutti porgo i miei più cordiali saluti.

il Presidente Regionale
Clinori Giuliano