

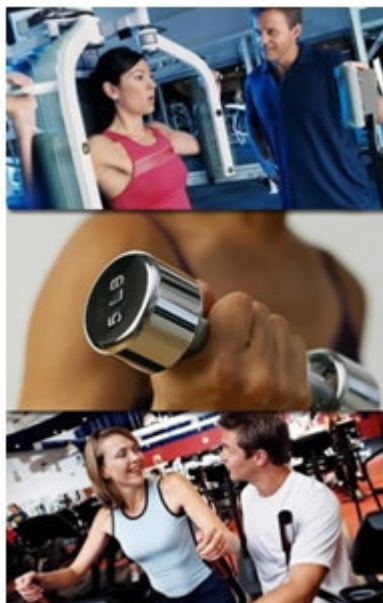


**Centro Sportivo Educativo Nazionale**

**Professionisti nella promozione sportiva**



ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.



## **PERCORSO FORMATIVO PER ISTRUTTORI E TECNICI SPECIFICI DEL SETTORE FITNESS E BODY BUILDING.**

Secondo quanto previsto dal “Piano nazionale di formazione dei quadri sportivi” del C.O.N.I. attualmente in vigore (ed operativo dal 2002), il quale fa riferimento al modello a 5 livelli della Rete Europea di Scienza dello Sport (conforme a quanto stabilito per la formazione professionale CEDEFOP), è stato disposto che il percorso formativo debba essere su 3 livelli.

- **DIPLOMA NAZIONALE DI “ISTRUTTORE DI FITNESS E BODY BUILDING DI 1° LIVELLO”** (inquadrate nel modello del 1° Livello Europeo).

L'accesso al 1° livello è riservato agli utenti maggiorenni che praticano costantemente l'attività in palestra da almeno 2 anni.

Il corso è strutturato su **32 ore** effettive, compreso il corso BASE.

- **DIPLOMA NAZIONALE DI “ISTRUTTORE DI FITNESS E BODY BUILDING DI 2° LIVELLO”** (inquadrate nel modello del 2° Livello Europeo).

L'accesso al 2° livello è riservato agli Istruttori diplomati di 1° livello.

Il corso è strutturato su **32 ore** effettive.



**Centro Sportivo Educativo Nazionale**

**Professionisti nella promozione sportiva**

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.



■ **DIPLOMA NAZIONALE DI “PERSONAL TRAINER”** (inquadrate nel modello del 3° Livello Europeo).

L'accesso al 3° livello è riservato agli Istruttori diplomati di 2° livello.

Il corso è strutturato su **48 ore** effettive.

- La **FASE PRATICA** dovrà essere svolta presso palestre affiliate C.S.E.N.